

Pôle Sports et loisirs

Adhésion/an CASC Adultes 42 € - Enfants 25 €

Capoiera Adultes—Ados Enfants dès 3 ans

DOJO

Enfants de 3/6 ans - Mercredis 15h30

50 €/trim

Enfants de 6 ans/12 ans Mercredis 14h30

80 €/trim

Ados—Adultes Lundis 20h

100€/trim

Professeure Mariane

N
O
U
V
E
A
U

Zumba à partir de 16 ans

Jeudis à 18h30

20 €/Mois—200€ par an

Professeure Sandra

Qi Gong

Mardis 18h45

360 € en 3 fois

Professeure Carole

Pôle Sports et loisirs

N
O
U
V
E
A
U

Gym tonique Cardio

Lundis 9h - 40 € /mois

Educatrice sportive Anem

Stretching

Lundis à 10h - 40 € / mois

Educatrice sportive Anem

Renforcement musculaire

Mardis 9h—40 € / mois

Educatrice sportive Anem

Modelisme

Atelier enfants Dès 8 ans

Mercredis 17h30 à 19h 52€/an y/c l'adhésion

Animateurs Patrick—Alain

Aéro—bateaux

Mardis à partir de 17h30

74€/an y/c l'adhésion

Animateur Patrick

Trains

Jeudis à partir de 17h30

74€/an y/c l'adhésion

Animateur Patrick

Voitures TT—Scale st crawlers

Suivant planning

77€/an y/ l'adhésion annuelle

Enfants—de 12 ans 57€ y/c l'adhésion

Animateur Gérard

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

SIRET 424 159 770 00025



2025-2026
51ème saison

Centre d'Animation Socio-Culturel Les Arcs

8 Bd de la Liberté—Qt St Roch

Tél : 04.94.47.58.66

Email : casc-lesarcs@wanadoo.fr

Site : www.casc-lesarcs.org

<https://www.facebook.com/casc83>

*L'équipe du Centre d'Animation
Socio-Culturel espère que vous
trouverez parmi les activités et
services proposés
plaisir et satisfaction*

*"Pour le partage de vos passions
le C.A.S.C
une autre idée de vos loisirs"*



Nos partenaires



Comptez sur nous pour vous faire dépenser moins



Pôle Artistique

Adhésion/an CASC Adultes 39€ - Enfants 25 €

Atelier d'arts plastiques dès 5 ans

Découvrir les couleurs, les matières, les techniques de manière ludique créative et récréative

Les mercredis de 13h30 à 15h—90€/trim.

Animatrice Isa

Loisirs créatifs -Adultes

Feutrine-carterie-serviettage-tricot— crochet

Samedis 1er et 3ème 9h30-17h

52€/an Animatrice Rosie

Maquettes Adultes

Vendredis à partir de 17h

59 €/an y/c l'adhésion annuelle

Animateur Philippe

Country et Moder'n line Dance

les Mercredis

Horaires et tarifs suivant le cours

Professeure Cathy

Lady Moov Adultes

Mercredis à 9h00 20 €/Mois—200€/an

Professeure Sandra

Cabarets Heels dès 18 ans

Danse sur talons carrés. Envie de briller et t'éclater ? Le Cabarets Heels, c'est paillettes, attitude et good vibes assurées !

A plat puis sur talons, viens danser, t'assumer et t'éclater

Les jeudis 17h30—20€/mois—200€ par an

Professeure Sandra

N
O
U
V
E
A
U

Pôle Artistique

Adhésion/an CASC Adultes 39€ - Enfants 25 €

Street Jazz dès 6 ans et Ados

Le street jazz, énergie du hip-hop mêlée à l'élégance du jazz !

Les mercredis 6-8 ans - 10h

Les mercredis 9-11 ans - 11h

Les Jeudis ados—19h30-20h30

20€/mois—200€ par an Professeure Sandra

Clip Style à partir de 16 ans

Jeudis 20h30

20€/mois—200€ par an

Professeure Sandra

Ecole de musique dès 6 ans

Piano 360€/an Professeure Agnès

Guitare acoustique 360 €/an

Professeur Michel

Eveil musical moins de 6 ans

2ème et 4ème samedi 10h et 11h

10€/h Animatrice Stéphanie

Chorale variétés—Gospel

Lundis 14h à 16h

50€/an Animatrice Stéphanie

Chants variétés

Samedis tous les 15j - 14h

20€/h Animatrice Stéphanie

N
O
U
V
E
A
U

Pôle Bien être santé

Adhésion/an CASC Adultes 42 €

Pilates

Gym douce

Mardis 10h - 40 € / mois

Educatrice sportive Anem

Gym douce séniors

Jeudis 9h - 40 € /mois

Educatrice sportive Anem

Hata yoga

Lundis 18h - 20 € /mois

Professeure Valérie

Sophrologie

Mardis 17h30

45€/mois

1er et 2ème trim/140 €

3ème trim/120€

Annuel en 3 fois sur le 1er trim/375 €

Professeure Nathalie

Yoga Nidra—'Relaxation profonde'

Lundis 20h tous les 15 j

12€ la séance ou 50 €/trimestre

Professeure France

N
O
U
V
E
A
U